

HIER bespaargids

**Energie besparen met
huishoudelijke apparaten!**



hier

Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!

Iedereen slim met energie!

Als je jouw huishoudelijke apparaten goed gebruikt, ga je **slimmer** met energie om. En verlaag je jouw **energierekening** flink.

In deze **praktische gids** geven we je **10 tips** waarmee je energiekosten bespaart. Meer tips, handige tools en informatie vind je op [HIER.nu](https://hier.nu).



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

1 Kies voor een warmtepompdroger



Lees hier tips om je was zuinig te drogen

hier

Een wasdroger vinden veel mensen onmisbaar. Toch slijt je kleding er sneller van en gebruikt hij veel stroom. Wil je toch een wasdroger aanschaffen? Let dan goed op het energielabel en kies bijvoorbeeld voor een warmtepompdroger, in plaats van een luchtafvoer- of condensdroger.

Kijk ook even naar de leeftijd van je droger: een oude droger kan veel stroom verspillen. Meer hierover lees je in tip 8.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

2 Wees kritisch bij de aanschaf van een airco



Lees hier alle tips voor de aanschaf van een airco

hier

Wanneer de temperaturen stijgen is een airco aantrekkelijk. Kijk eerst eens naar alternatieven, zoals zonnewering. Toch liever een airco? Denk dan vooraf goed na over welk model je kiest.

Een vaste (single split) airco koelt één kamer en stoot minder CO₂ uit dan een multisplit-airco die meerdere kamers tegelijk koelt. Daarnaast heb je ook nog mobiele airco's die makkelijk te verplaatsen zijn. Maar door de afvoerbuis van warme lucht moet er altijd een raam of deur open staan. Hierdoor komt er gelijk ook weer veel warmte binnen en dat kost extra stroom kost.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

3 Was op lage temperatuur



Lees hier de feiten en
fabels over eco-standen

hier

De wasmachine verbruikt de meeste energie voor het verwarmen van het water. Kouder wassen scheelt dus enorm. Wassen op 30 graden is een stuk goedkoper dan op 60 graden of 40 graden. Veel van de wassen die je nu waarschijnlijk op hetere temperaturen wast, krijg je ook schoon op 30 graden.

Wil je vuile was toch op een hogere temperatuur wassen? Ga dan voor een eco-programma. Deze stand is zo'n 30 procent zuiniger dan het gewone wasprogramma op 40 of 60 graden.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

4 Gebruik je koelkast zuinig



Lees hier alle tips voor
zuiniger koelkastgebruik

hier

De koelkast is niet meer weg te denken uit onze keukens. Maar het zijn wel echte stroomslurpers. Er zijn wel een aantal dingen die je kunt doen om dat energieverbruik te verlagen. Zo kan je de koelkast het beste niet te dicht bij een verwarming of het raam zetten, omdat hij dan sneller warm wordt. Daarnaast is het goed om te letten op het energielabel als je een koelkast koopt.

Tip! Een koel-vriescombinatie meestal zuiniger dan een aparte koelkast en vriezer.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Is jouw groene stroom wel écht groen?

Soms wordt stroom verkocht onder de naam groene stroom. Controleer met de Groene stroom checker of jouw stroom wel écht groen is!

Doe de check!

The logo for 'groene stroom checker' is displayed in white text over a green background. The words 'groene', 'stroom', and 'checker' are stacked vertically, each enclosed in a white rounded rectangle. A white checkmark is positioned below the word 'checker'.

groene
stroom
checker
✓

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

5

Gebruik de eco stand van jouw apparaten



Bekijk hier 12 apparaten met een eco-stand

hier

De eco-stand van apparaten bespaart gemiddeld ongeveer dertig procent energie, terwijl je apparaat even goed blijft functioneren als in de normale stand.

Sommige apparaten, zoals föhns en stofzuigers, kunnen iets aan blaas- of zuigkracht verliezen. Bovendien duren de eco-programma's van wasmachines en vaatwassers wat langer. In deze gevallen is het belangrijk om de voor- en nadelen voor jezelf af te wegen.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

6 Vervang alle gloeilampen in huis door ledlampen



Lees hier tips over de
aanschaf van ledlampen

hier

Gloeilampen zijn al een tijdje 'uit', maar toch hangen er vaak nog hier en daar wat lampen in huis die onnodig veel stroom verbruiken. Deze kan je het beste vervangen door ledlampen, die verbruikt namelijk veel minder stroom.

Het is dus slim om een keer alle lampen in je huis te checken, vaak hangt er nog wel ergens een oud peertje in een voorraadkast of oude lamp.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

7 Bespaar met een slimme thermostaat



Lees hier meer over een slimme thermostaat

hier

Wist je dat je zo'n €75 per jaar kan besparen door je verwarming een uur voor je naar bed gaat uit te zetten? Meestal blijft je huis nog lang genoeg warm. Met een slimme of klokthermostaat hoef je niet meer te onthouden om je verwarming uit te zetten en bespaar je automatisch.

Daarnaast passen sommige slimme thermostaten zich automatisch aan op het weer én jouw verwarmingsgedrag. Het verschilt per thermostaat hoeveel handige functies je erbij krijgt.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

8 Vervang oude apparaten



Lees hier welke apparaten
je beter kunt vervangen

hier

Vaak wordt er gedacht dat je het beste zo lang mogelijk met apparaten kan doen. In sommige gevallen is dit ook zo, maar vaak juist niet.

Wanneer je wasmachine, koelkast of wasmachine al wat jaartjes meegaan, kan het interessant zijn om deze te vervangen. Nieuwe apparaten zijn namelijk een stuk zuiniger. Je verdient het geld dat je aan een nieuw apparaat uitgeeft langzaam terug door een lagere energierekening.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

9

Gebruik een besparende douchekop



Lees hier meer over een besparende douchekop

hier

Wist je dat zo'n 80% van al het warme water dat je thuis gebruikt door je douche stroomt? Een waterbesparende douchekop kan je helpen met het verminderen van jouw warm water verbruik. Er stroomt minder water per minuut uit zo'n douchekop. Het comfort is daarentegen voor veel mensen prima. In bijna de helft van de badkamers hangt er dan ook al een.

Met een waterbesparende douchekop bespaar je €60 per jaar per persoon die 7,5 minuut doucht.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

10

Spoel je afwas niet meer voor



Lees hier alle tips voor energiezuinig afwassen

hier

Sneller klaar zijn met de vaat én energie besparen. Dat wil toch iedereen? Het geheim is om je vieze vaat niet meer voor te spoelen.

Door geavanceerde technieken werkt een vaatwasser beter als er nog etensresten achterblijven. Daarnaast komen de kosten voor het verwarmen van het water dat je gebruikt bij het voorspoelen nog eens bovenop de kosten van het verwarmde water voor de vaatwasmachine. Je bent dus dubbel bezig.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Check hoe jouw buren energie besparen!

Wist je dat jouw buren al veel besparen op hun energierekening? In het SlimmeBuren overzicht delen ze hun tips en ervaringen! Onafhankelijk én helemaal gratis.

Check het hier!



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



HIER helpt je slimme keuzes te maken die ook goed zijn voor het klimaat. Of je nu in huis aan de slag wil, met de buurt zelf energie gaat opwekken of de CO₂-uitstoot op het werk wil verminderen.

Meer bespaartips?
Kijk op www.HIER.nu

Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!