

HIER isolatiegids

De 16 beste tips om je huis te isoleren!



Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!

Iedereen slim met energie!

Als je jouw woning isoleert, ga je **slimmer** met energie om. En verlaag je jouw **energierekening** flink. Moeilijk of tijdrovend? Welnee!

In deze **praktische gids** geven we je **16 tips** waarmee je jouw woning isoleert en je stookkosten verlaagt. Meer tips, handige tools en informatie vind je op [HIER.nu](https://hier.nu).



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

1 Bedenk vooraf wat je gaat isoleren en waarom

Lees hier hoe je snel en simpel energie bespaart

hier

Voordat je gaat investeren in allerlei maatregelen is het natuurlijk verstandig om je te verdiepen in je huidige situatie. Woon je in een huurwoning of in een koopwoning? Wil je jouw woning goed onder handen nemen of denk je aan snelle, simpele maatregelen?

Wil je vooral je energierekening verlagen? En hebben bepaalde delen van het huis meer aandacht nodig, omdat het er snel koud of vochtig is?

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

2

Check welke subsidieregelingen er zijn

Lees hier meer over
subsidieregelingen

hier

Het isoleren van je woning kan soms een investering zijn. Gelukkig verdien je het geld dat je erin stopt op termijn terug.

Met verschillende subsidieregelingen kan je deze terugverdientijd verlagen, omdat je een deel van je investeringskosten terug kan vragen.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

3 Koop samen isolatie in



Lees hier meer over
samen isolatie inkopen

hier

Wist je dat het mogelijk is om samen met je burens te isoleren? Wanneer je samen isolatie inkoopt kan het veel uitzoek- en regelwerk schelen. Je kan het namelijk onderling verdelen en soms kan je ook nog eens profiteren van groepskorting. Reden genoeg om eens bij je burens aan te bellen!

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

4

Bepaal wanneer je gaat isoleren

Lees hier hoe isoleren je huis in de zomer verkoelt

hier

Je huis isoleren in de zomer? Jazeker! In de zomer zijn er vaak kortere wachttijden en kan het ook goedkoper zijn om je woning te isoleren.

Daarnaast houdt isolatie niet alleen verwarmingswarmte binnen, maar ook de zomerhitte buiten. Daardoor hoef je dus ook minder gebruik te maken van apparaten zoals een ventilator of airco.

Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!



Alles over isolerend glas

Wist je dat de ramen verantwoordelijk zijn voor het grootste warmteverlies in je woning?



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

5 Plaats tochtstrips en een brievenbusborstel

Bekijk hier hoe je zelf tochtstrips aanbrengt

hier

Veel warmte in huis gaat verloren door kieren bij ramen, deuren en de aansluiting met het dak. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkom je dat koude lucht naar binnen waait. Dan voelt het huis wat warmer aan en kan de verwarming ook een graadje lager. In totaal kan het jaarlijks 240 euro schelen!

Ga je kieren en naden dichten? Let wel op dat je jouw woning voldoende ventileert voor genoeg frisse lucht.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

6 Hang dikke gordijnen op



Lees hier meer tips om enkel glas te isoleren

hier

Misschien is dit niet het eerste waar je aan denkt als je het woord isoleren hoort, maar dikke, afsluitende gordijnen zijn een hele praktische isolatie-oplossing.

Sluit je gordijnen zodra het donker en kouder wordt, zo is er minder tocht en houd je de warmte binnen. Zorg er voor dat de gordijnen overdag niet voor je radiatoren hangen en zo de warme luchtstroom afsluiten.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

7 Breng isolerende kozijnfolie aan

Bekijk hier hoe je
kozijnfolie aanbrengt

hier

Isolerende kozijnfolie is een goedkope en makkelijke manier om in de winter energie te besparen. Het is een plasticfolie die je voor je ramen plakt, met een stukje lucht ertussen. Je creëert daardoor een extra isolerende laag.

Natuurlijk kan het voor de lage prijs niet tippen aan écht isolatieglas, maar het bespaart je dan ook een paar duizend euro op de aanschafprijs.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Check hoe jouw buren energie besparen!

Wist je dat jouw buren al veel besparen op hun energierekening? In het SlimmeBuren overzicht delen ze hun tips en ervaringen! Onafhankelijk én helemaal gratis.

Check het hier!



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

8 Breng radiatorfolie aan

Bekijk hier hoe je
radiatorfolie aanbrengt

hier

Wist je dat een radiator ook warmte afgeeft aan de achterkant? Een deel van de warmte trekt in de muur.

Met radiatorfolie zorg je ervoor dat vrijwel alle stralingswarmte die de radiatoren afgeven, in de woning blijft. Dit bespaart je jaarlijks 15 euro per m² radiatorfolie.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

9

Kies voor HR++ glas



Lees hier alle
glasisolatietips

hier

Wil je echt investeren? Vervang enkel glas door isolatieglas zoals HR- tot HR+++ glas (hoogrendementsglas) voor het beste isolatieresultaat.

Bij HR-glas zorgt het gas tussen de glaslagen voor een goede isolerende werking. Daarnaast zit er een speciale coating op het glas die voor extra isolatie zorgt.

Goed om te weten: hoe hoger het aantal plussen in de naam van het glas, hoe hoger de isolatiewaarde.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Alles over vloerisolatie

Als je thuis constant met koude voeten zit en je energierekening heel hoog is, dan is je vloer misschien slecht geïsoleerd.



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

10 Breng isolatie aan onder de vloer



Lees meer over de kosten van vloerisolatie

hier

De vloer langs de onderkant isoleren, levert de beste resultaten op. Je isoleert de vloer hierbij via de kruipruimte onder het beton of de houten balken, waardoor je ook de ondervloer betreft in de nieuwe isolerende 'schil'.

Dit doe je door in de kruipruimte isolatieplaten of -folie tegen het beton te plakken of te schroeven, of er isolatieschuim tegenaan te spuiten. Natuurlijk moet je hiervoor wel een kruipruimte hebben waar je op z'n minst in kunt liggen.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

11

Vul de kruipruimte met isolatiemateriaal



Lees hier alles over
vloerisolatie

hier

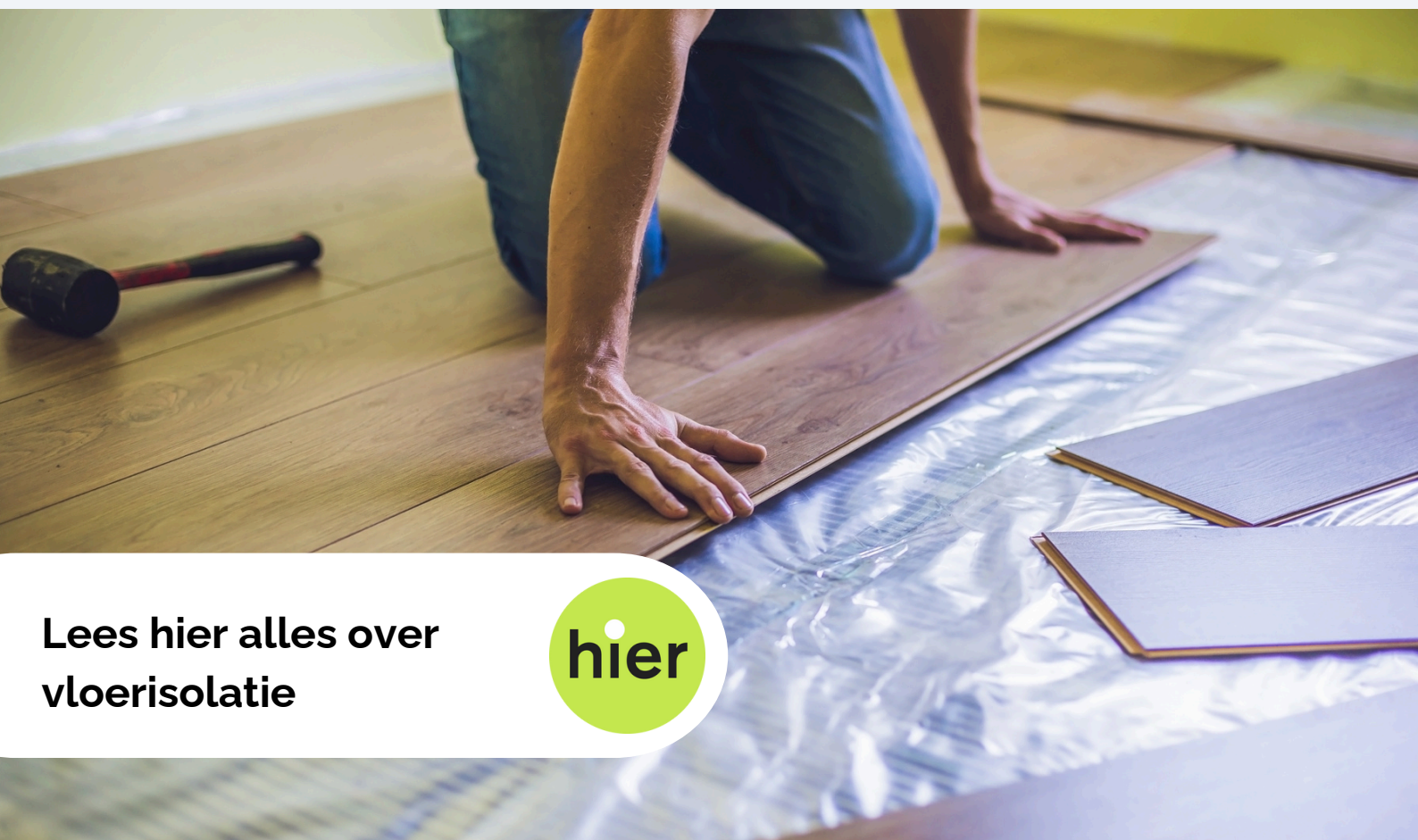
Heb je een heel lage (<35 cm) of ontoegankelijke kruipruimte?

Bedek de bodem van je kruipruimte dan met een isolerende laag, bijvoorbeeld met EPS-parels. Dat is goedkoop, maar deze methode levert vaak de laagste isolerende werking van alle opties op.

Je kruipruimte is namelijk geventileerd en de koude ventilatielucht blaast boven je bodemisolatie langs. Tegen deze koude luchtstroom helpt bodemisolatie niet.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

12 Breng isolatie aan op de (onder)vloer



Lees hier alles over vloerisolatie

hier

Een isolatielaag op de (onder)vloer aanbrengen doe je met plaatmateriaal waarop je een dekvloer aanbrengt. Dit is een optie als er geen geschikte of slecht bereikbare kruipruimte is.

Het nadeel is dat je vloer er helemaal uit moet, dus je kan dit het beste doen wanneer je een nieuwe vloer aan gaat laten leggen.

Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!



Alles over dakisolatie

Het dak is een belangrijke plek in huis waar warmte weglekt. Dakisolatie is dan ook een slimme manier om een woning duurzamer te maken.



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

13 Breng dakisolatie aan



Lees hier over de
soorten dakisolatie

hier

Het dak is een belangrijke plek in huis waar warmte 'weglekt'. Niet alleen omdat het een groot oppervlak betreft, maar ook omdat warmte opstijgt.

Dakisolatie is dan ook een slimme manier om een woning duurzamer te maken en op verwarmingskosten te besparen.

Lees hier meer over welk isolatiemateriaal het beste is voor jouw dak.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

14 Leg een groen dak aan



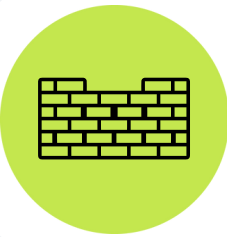
Lees hier alles over
een groen dak

hier

Een groen dak staat niet alleen heel mooi, maar doet ook veel voor je huis en omgeving. Zo isoleert het een beetje, waardoor je woning in de zomer wat langer koel blijft.

Daarnaast is het goed voor de biodiversiteit en het afvangen van regenwater. Je legt een groen dak aan op het dak van je huis of op je schuur. Een van de meest gebruikte plantensoort voor de aanleg van een groen dak is sedum.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Alles over muurisolatie

Door de spouwmuur, de ruimte tussen de binnen- en buitenmuur van je woning, kan veel warmte ontsnappen



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

15 Laat je spouwmuur (opnieuw) isoleren



Lees hier alles over
spouwmuurisolatie

hier

De meeste woningen die na 1920 zijn gebouwd hebben een spouwmuur. Dat betekent dat de buitenmuren van de woning uit twee delen bestaan: een binnen- en een buitenmuur. Die staan los van elkaar met een holle ruimte ertussen: de spouw.

Er lekt altijd wel wat van de warmte uit huis via de spouw naar buiten. De spouw (opnieuw) laten isoleren is dan een uitstekende oplossing met een merkbaar effect.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

16

Bekijk andere vormen van muurisolatie



Bekijk hier hoe je burens hebben geïsoleerd!

hier

Niet alle woningen hebben een spouwmuur. Dit is vaak het geval bij wat oudere of monumentale woningen.

Met gevelisolatie kan je jouw binnen- en/of buitenmuur laten isoleren met isolatieplaten. Je krijgt er eigenlijk een nieuwe muur bij.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Is jouw groene stroom wel écht groen?

Soms wordt stroom verkocht onder de naam groene stroom. Controleer met de Groene stroom checker of jouw stroom wel écht groen is!

Doe de check!

The logo for 'groene stroom checker' is displayed in white text over a green background. The words 'groene', 'stroom', and 'checker' are stacked vertically, with 'groene' and 'stroom' enclosed in rounded rectangular frames. A large white checkmark is positioned below the word 'checker'.

groene
stroom
checker
✓

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



HIER helpt je slimme keuzes te maken die ook goed zijn voor het klimaat. Of je nu in huis aan de slag wil, met de buurt zelf energie gaat opwekken of de CO₂-uitstoot op het werk wil verminderen.

Meer bespaartips?
Kijk op www.HIER.nu

Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!